



# KARATE VEREIN LANGEN e.V.



5. Dan  
A-Trainer Leistungssport  
A-Prüfer Shotokan  
Leistungssportreferent im HFK

## Karate-Lehrgang mit **Christian Bonsiep** am **24. Mai 2025** in Langen (Hessen)

- Veranstalter: 1. Karate-Verein Langen e.V.
- Ort: Adolf-Reichwein-Schule  
Zimmerstraße 60  
63225 Langen (Hessen)
- Lehrgangsgebühren: bis 13 Jahre 15,00 €  
ab 14 Jahre 25,00 €
- Trainingszeiten: 10:00 Uhr - 11:30 Uhr (Kata Heian Godan) 9. - 6. Kyu  
11:30 Uhr - 13:00 Uhr (Kata Gankaku) 5. Kyu - Dan  
Pause  
13:30 Uhr - 14:45 Uhr (Kumite Variationen) 9. - 6. Kyu  
14:45 Uhr - 16:00 Uhr (Kumite Variationen) 5. Kyu - Dan  
ab 16:15 Uhr Prüfungen
- Prüfungen: Shotokan bis 1. Kyu  
Die Einverständniserklärung des Heimtrainers ist erforderlich.  
Prüfungsmarken und Urkunden sind mitzubringen!
- Verpflegung: Essen und Trinken ist reichlich vorhanden

### Anfahrtsskizze:



info: [www.kvlangen.de](http://www.kvlangen.de)  
[info@kvlangen.de](mailto:info@kvlangen.de)

**DER VERANSTALTER LEHNT  
JEDLICHE HAFTUNG AB!**

Die Teilnehmer erklären sich mit Ihrer Teilnahme einverstanden, dass Bilder und Videos für die Pressearbeit verwandt werden dürfen!